

STKH SPORTNAP SOPRONBAN

Kuruc-domb: Halász Miklós sporttelep

június 17. 13:00-19:00

"SZABAD" SPORT- ÉS EGÉSZSÉGPROGRAMOK

Külön nevezés nem szükséges az alábbi programokra, a Sportnapra történő előzetes regisztrációval bárki szabadon részt vehet a bemelegítő nyitóprogramon, Némethné Sümegi Enikő természetgyógyász előadásán, illetve a röplabda pálya és ping-pong asztal egész nap szabadon használható, azokon bajnokságot nem szervezünk.



Bemelegítő fascia torna Botka Gyöngyivel

- szabad program
- nem kötött külön nevezéshez



Némethné Sümegi Enikő természetgyógyász előadása

- szabad program
- nem kötött külön nevezéshez



Röplabda

- egész napos szabad program
- nem kötött külön nevezéshez



Ping-pong

- egész napos szabad program
- nem kötött külön nevezéshez

SPORTVERSENYEK

A Sportnapra történő regisztráció során add le a nevezésedet minden olyan versenyre, amelyben indulni szeretnél. Természetesen több versenyre is nevezhetsz, viszont a jelentkezéskor kérjük vedd figyelembe a lenti menetrendet, hogy az egyes sportesemények melyekre jelentkezted, ne fedjék egymást. Az alábbi események versenyein csak előzetes nevezés után vehetsz részt!



200 méteres síkfutás

- nevezés egyénileg
- női és férfi kategória



2x100 méteres váltófutás

- nevezés 2 fős csapatokban
- női és férfi kategória



4x50 méteres váltófutás

- nevezés 4 fős csapatokban
- vegyes csapatok nevezését is várjuk



Büntetődobó bajnokság

- nevezés egyénileg
- vegyes mezőny



Tripladobó bajnokság

- nevezés egyénileg
- vegyes mezőny



Kispályás labdarúgó bajnokság

- nevezés 5-6 fős csapatokban



Egyéni tollaslabda bajnokság

- nevezés egyénileg
- vegyes mezőny



Páros tollaslabda bajnokság

- nevezés 2 fős csapatokban
- vegyes csapatok nevezését is várjuk



Páros snapszer bajnokság

- nevezés 2 fős csapatokban
- vegyes csapatok nevezését is várjuk



Páros kötélhúzó verseny

- nevezés 2 fős csapatokban
- női és férfi kategória



Csapatos kötélhúzó verseny

- nevezés 4 fős csapatokban
- vegyes csapatok nevezését is várjuk



Sport activity

- nevezés 2-3 fős csapatokban
- vegyes csapatok nevezését is várjuk



Sport kvíz

- nevezés 1-3 fős csapatokban
- vegyes csapatok nevezését is várjuk



Hagyományos ügyességi vetélkedő

- nevezés 2-3 fős csapatokban
- vegyes csapatok nevezését is várjuk



"Kukás" ügyességi vetélkedő

- nevezés 2-3 fős csapatokban
- vegyes csapatok nevezését is várjuk

MENETREND

| | | |
|--|---|---|
| 13:00 - 13:30 regisztráció | | |
| 13:30 - 14:00 bemelegítő fascia torna Botka Gyöngyivel | | |
| 14:00 - 14:30 Némethné Sümegi Enikő természetgyógyász előadása | | |
| 14:30 - 14:50 200 méteres síkfutás | 14:30 - 15:30 sport activity | 14:30 - 17:00 kispályás labdarúgó bajnokság |
| 14:50 - 15:10 2x100 méteres váltófutás | | |
| 15:10 - 15:30 4x50 méteres váltófutás | | |
| 15:30 - 16:30 egyéni tollaslabda bajnokság | 15:30 - 16:30 páros tollaslabda bajnokság | |
| 16:30 - 17:00 büntetődobó bajnokság | 16:30 - 17:30 sport kvíz | |
| 17:00 - 17:30 tripladobó bajnokság | | |
| 17:30 - 18:00 "kukás" ügyességi vetélkedő | 17:30 - 18:00 páros kötélhúzó verseny | |
| 18:00 - 18:30 hagyományos ügyességi vetélkedő | 18:00 - 18:30 csapatos kötélhúzó verseny | |

ELŐZETES REGISZTRÁCIÓ

Az STKH Sportnapon kizárólag az STKH dolgozói vehetnek részt. Az esemény ingyenes, viszont a részvétel előzetes regisztrációhoz kötött még abban az esetben is, ha egyetlen versenyen sem szeretnél elindulni, ezzel ugyanis megkönnyítéd számunkra a szervezést. A bajnokságok megkezdése előtt vagy azok végeztével minden olyan sporteszközt és pályát szabadon használhatsz, melyen aktuálisan nem zajlik előzetesen kiírt program, ezen felül a ping-pong asztalt és a röplabda pályát egész nap szabadon használhatod, ezeken nem rendezünk versenyeket.

NEVEZÉS SPORTVERSENYEKRE

Egy résztvevő több sportversenyen is elindulhat, sőt arra bízgatunk, hogy minél több sportágban próbáld ki magadat! A fenti menetrendet és időpontokat viszont kérjük vedd figyelembe a nevezés során, ne jelentkezz két olyan eseményre párhuzamosan, mely időben fedik egymást. A játékokra, versenyekre, bajnokságokra csak előzetesen tudsz nevezni, ezért ha valamelyiken elindulnál, azt mindenképpen jelezd az STKH Sportnapra történő jelentkezéskor, erre ugyanis a helyszínen már nem lesz lehetőséged. A párosok és csapatok számára szervezett versenyekre, játékokra történő nevezéskor add meg azt is, hogy kikkel indulsz egy csapatban.

STKH BÜFÉ

A helyszínen található sportbüfé a rendezvény időtartama alatt nem üzemel, viszont természetesen készülünk arra, hogy megéheznél vagy megszomjaznál sportolás közben. Különböző szendvicsekkel, zsíros-lilahagymás kenyérral és üdítőkkel várunk, melyek fogyasztása ingyenes. A helyszínen sörpadokat és asztalokat helyezünk ki, hogy kényelmesen megpihenhess. Tányérra ezúttal nem lesz szükséged, viszont egy poharat hozz magaddal!

ÖLTÖZŐK ÉS SPORTRUHÁZAT

A sporttelepen a rendezvény időtartama alatt az öltözők és az épületen belül található mosdók igénybe vehetők, viszont az épületben hagyott értékekért felelősséget nem vállalunk, az öltözőépület ajtajait nem zárjuk az STKH Sportnap időtartama alatt. A futóversenyek salakos futópályán, a további programok műfüves sportpályákon vagy füves területeken kerülnek megrendezésre, ezért célszerű kényelmes sportcipővel készülni. Mezekre és egyenpólókra a kispályás labdarúgó bajnokságon kívül nem lesz szükséged. Itt, ha meg tudjátok oldani, csapatonként készíjtek egyező vagy hasonló színű pólóval, ezek hiányában megkülönböztető trikókat biztosítunk a mérkőzések előtt.

LEBONYOLÍTÁS ÉS JÁTÉKSZABÁLYOK

A versenyek formájában megrendezésre kerülő sportesemények lebonyolításáról a jelentkezés lezárulta után adunk részletes tájékoztatást. A résztvevők pontos számának ismeretében tudjuk majd kialakítani a sorsolásokat, csoportbeosztásokat, kezdési időpontokat. Minden fontos tudnivalót előzetesen e-mailben is elküldünk számodra, de a helyszínen is kihelyezünk egy tájékoztatót, hogy bármikor ellenőrizhesd, éppen mikor következelsz te vagy csapatod. Az egyes sportágakhoz tartozó játékszabályokat megtekintheted online vagy akár le is töltheted az oldalon található "STKH Sportnap játékszabályok" nevű dokumentumot megnyitva. Az egyes sportversenyek csak megfelelő számú jelentkező esetén kerülnek megrendezésre.

TOVÁBBI KÉRDÉSEK ESETÉN

Írj nyugodtan egy e-mailt a palyazat@stkh.hu e-mail címre vagy keress minket a 06/30 128-0156 telefonszámon és megválaszolunk minden kérdést.

JELENTKEZÉSEK ÉS NEVEZÉSEK LEADÁSA

JELENTKEZÉSEDET ÉS NEVEZÉSEDET AZ ALÁBBI VEZETŐKNÉL TUDOD LEADNI:

Bacskó Dávid | Gyszát Sándor | Horváth Balázs
Markó Iván | Mándli István | Nyul Csaba | Schulter Krisztián

HATÁRIDŐ | MÁJUS 26.